

Ondersteuningsplannen jeugdhulp

Actieplan jongvolwassenen



Wat en hoe en

Ondertitel

- Finaliteit: overgang naar volwassenheid integraal voorbereiden
- Voor +17-jarige jongeren in de jeugdhulp
- **Bouwstenen:**
 - Jongere staat centraal, als 'regisseur'
 - Jongere geeft richting aan zijn traject, context (informeel en formeel) hebben een ondersteunende rol
 - Dromen, ambities, doelen van de jongere zijn leidend.
 - Toekomstgericht, planmatig (doelen) en doordacht
 - Alle levensdomeinen: hulpverlening, dagbesteding, huisvesting, gezondheid, context (!),...
 - Wat loopt (goed), wat zijn uitdagingen, ondersteuning nodig (wat en door wie?),...
 - Nazorg moet ook een plaats krijgen (wie, wijze, frequentie,...)
 - 1 integraal plan: coördinatie

- Up-to-date (vb. naar behalen van doelen)



- Gebruiksvriendelijk: werkinstrument (dynamisch, niet statisch)
 - Vormgeving bepaalt de jongere

Een moetje



- Bruggen slaan met tal van actoren (welzijnspartners, lokale besturen, VDAB, jeugdwerk, (sociale) huisvestingsmaatschappijen,....)
- Ev. koppelen aan bestaande ‘plannen’
- Tal van ‘methodieken’ (vb. Kr8! en Outcomes Star) en ‘formats’ (vb. samen 1 plan)

WONEN

Heb je zin om zelfstandig te wonen? Voor de inrichting van je kamer of huis heb je spullen nodig en bij het runnen van je eigen huishouden komt veel kijken. Koken, schoonmaken en klussen, maar bijvoorbeeld ook je eigen was doen.

KR8-METER
Hoe zelfstandig ben jij?
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Niet zelfstandig Zelfstandig
Neem je antwoord over op de Kr8meter op pagina 28.

CHECK IT OUT!
Wat betaal je gemiddeld per maand voor een kamer van 16m², inclusief gas, water en licht?
 € 250 € 350 € 500
Hoeveel kost gezond eten per dag?
 € 3 € 5 € 8
Wat is de gemiddelde leeftijd waarop jongeren het huis uit gaan?
 17 jaar 19 jaar 21 jaar

RICHT JE EIGEN KAMER IN!
Het is lekker om een eigen plek te hebben. Voor de inrichting van je kamer of huis heb je straks spullen nodig. Wat heb jij nog nodig en hoe kom je eraan?

IK ZOU GRAAG...
Hieronder staan doelen waar je in de begeleiding aan kunt werken. Kruis 3 doelen aan waar je mee wilt beginnen. Maar meer mag ook. Wil je ergens anders aan werken? Voeg jouw doel dan toe!

VRAGEN
Hoe vaak maak jij je kamer schoon?
.....
.....
Stel dat je kan gaan samenwonen met een bekende Nederlander. Met wie wil je dan graag samenwonen en waarom?
.....
.....

WAT VIND JIJ BELANGRIJK?
Kruis 5 waarden aan die jij voor je eigen kamer of woning het belangrijkste vindt. Mis je iets? Zet dat op de stippellijn.
Opnieuw beginnen
Verbondenheid Rust Comfort Orde
Gezelligheid Bescherming Thuis
Plezier Uitdaging Controle
Warmte Vrijheid Zelfstandigheid Overvloed
Respect Gemak
Onafhankelijkheid Veiligheid Liefde
Bereikbaarheid Verantwoordelijkheid

Antwoorden: 1. € 350, 2. € 5, 3. 21 jaar

15